

2023年に  
問題追加!  
(予定)

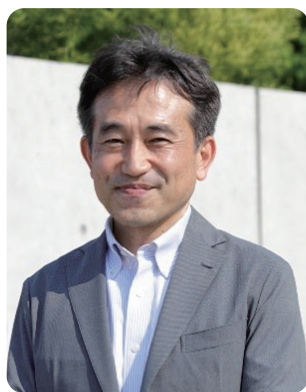
\\ 学びの土台を育てる! //

認知機能強化 トレーニング



第19回日本e-Learning大賞  
日本電子出版協会会長賞 受賞

# コグトレ オンライン



## 監修からのメッセージ

監修

みやぐち こうじ

立命館大学教授

宮口 幸治

困っている子どもたちの支援を行う「一般社団法人日本COG-TR学会」代表理事  
医学博士 / 児童精神科医

コグトレは、未来を担う子どもたちに、生きるための土台となる力をつける包括的支援プログラムです。その中で、このコグトレオンラインは認知機能の強化を目的としています。

これまで主に紙ベースで行われてきたコグトレが、オンライン化によって、先生方のご負担を減らし、より効率的・効果的に施行できるようになりました。さらに各児童・生徒やクラス全体の成長のようすも視覚的に把握できますので、ぜひ細やかなご指導にお役立てください。



# こんな子どもはいませんか？

先生の話聞き取れない、何度も同じ間違いを繰り返す、集中力がない…。  
こうした子どもたちの背景には「**認知機能の弱さ**」があるかもしれません。  
認知機能とは、記憶、言語理解、注意、知覚、推論・判断といったいくつかの要素が含まれた知的機能を指します。

**認知機能は、私たちのすべての行動の基盤であり、  
学習をするうえでの土台です。**



## 認知機能

記憶

言語理解

注意

知覚

推論・判断



# コグトレ オンライン

記憶力

集中力

## コグトレオンライン 詳しくは▶ P.4~5

- アニメーションや自動採点など、**デジタルならではの機能が満載**で、  
楽しみながらトレーニングを継続できます。



児童・生徒用  
Webアプリ

# コグ オン

いつでも  
クラウド型

さまざまな  
場面で使える

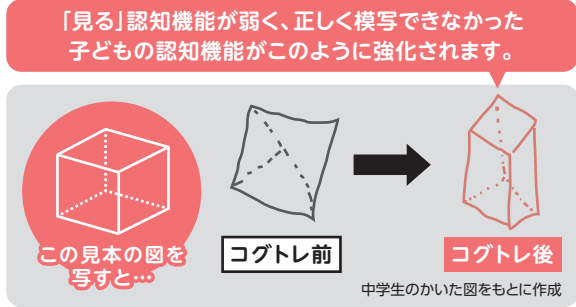
通常の学級

一斉指導での継続的な実施で、  
すべての子どもの学びの土台を育てます。

- ☑ 朝学習などでの活用
- ☑ すき間時間での活用など

# 認知機能をコグトレ強化する

「コグトレ」(Cog-Tr)とは、認知機能に着目した包括的支援プログラムで、認知機能強化トレーニングは、その中核プログラムです。定期的かつ継続的に「コグトレ」を実施することで、認知機能が強化され、学力や生活全般の質、自己効力感の向上など、さまざまな効果が期待できます。



聞く力

見る力

想像力

をぐんぐん伸ばす!



教師用  
Webサイト

## コグトレオンラインmanager 詳しくは▶ P.6~7

●先生の授業支援に役立つ「学習履歴管理・教材配信機能」によって、よりきめ細やかな指導を実現します。



どこでも  
データ管理

特別支援学級  
通級による指導

子どもたち一人一人に合わせた実施で、個別の教育的ニーズに応えます。

☑ 特別の指導領域「自立活動」での活用 など

# 児童・生徒用Webアプリ コグトレオンライン

## 楽しいトレーニング

- コグトレオンラインのトレーニングは、**1回約5分**なので短時間で手軽に取り組みます。
- どのトレーニングも**パズルやゲームのような内容**で、特別な練習や知識がなくても、だれでも楽しく取り組みます。
- 難易度は3段階**(★/★★/★★★)あるので、個人の特性や、年齢に合わせて幅広く活用できます。



## すぐ見

- トレーニングの結果**すぐにフィードバック**児童・生徒自身が主できます。



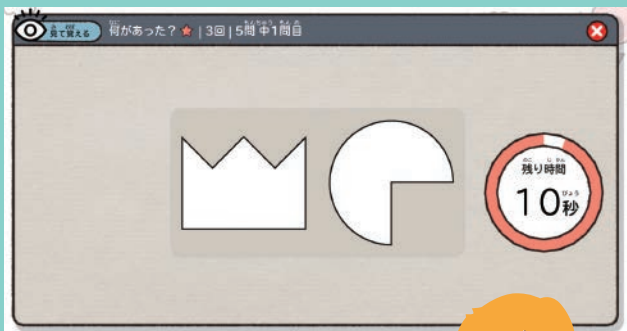
## 4分野11種類のトレーニング

### 覚える

見た内容や聞いた内容を覚えておく力を養うトレーニング。

#### 収録トレーニング

- 何があった?    どこに何があった?    ●はどこ?
- 最初とポン    最後とポン    何が何番?



このトレーニングで...

板書や先生の話の内容を覚えられるようになった!



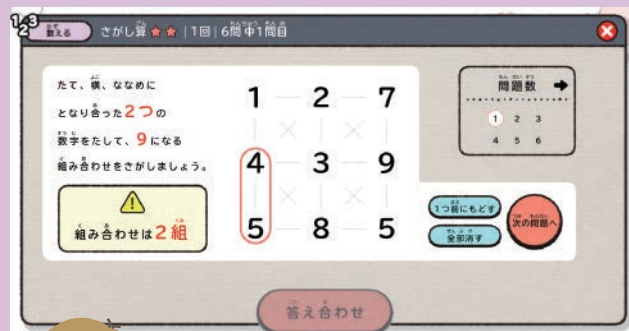
### 数える

記号や数字の数を素早く数えたり、計算したりすることで、注意力や集中力を養い、課題を行うスピードを向上させるトレーニング。

#### 収録トレーニング

記号さがし

さがし算



このトレーニングで...

足し算や引き算の計算が速くなった!



# 直せる



が  
されるので、  
体的に見直すことが



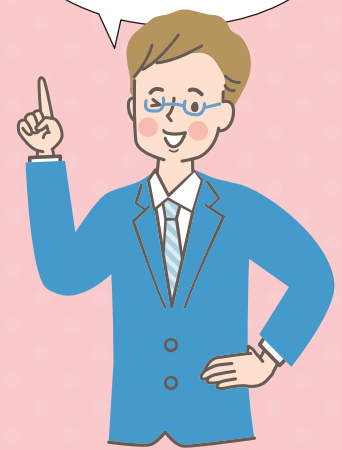
# がんばりが見える

- 児童・生徒の取り組み回数や結果が見える化されるので、学習意欲が維持され、継続して取り組めます。

全問正解で  
花丸が増える!



自分のペースで  
楽しみながら  
トレーニング  
できる!



# で学びの土台を育てる!



## 見つける

同じ形を見つけ出すことで、  
形の特徴を正確にとらえる力を養う  
トレーニング。

収録トレーニング

形さがし



このトレーニングで...

黒板の文字をノートに  
うまく写せるようになった!



## 想像する

複数のヒントから結果を想像し、  
論理的に考える力や、推測・判断する力を養う  
トレーニング。

収録トレーニング

順位決定戦

スタンプ



このトレーニングで...

図形の問題が  
得意になった!



## 学習履歴管理機能

- 子どもたちの取り組み状況を、数値やグラフでひと目で確認できます。
- いつ、どんなトレーニングに取り組み、どのような結果だったのかといった学習履歴を、Web上でいつでも閲覧できます。
- 個人の学習履歴だけでなく、設定したグループの学習履歴も閲覧できます。

何回やっているのかな？  
どんな結果だったのかな？



### わかる1 子どものがんばりがわかる

- ログイン回数や取り組んだ時間、取り組んだ回数を確認できます。
- 今月どのくらい取り組んだかをひと目で確認できます。



### わかる2 どのように取り組んだのかわかる

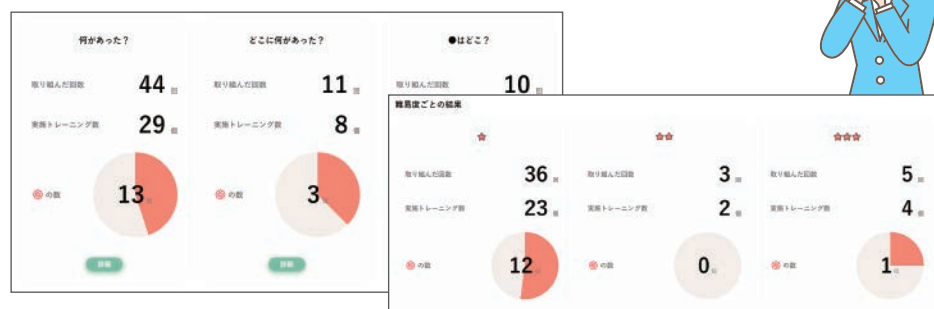
- 子どもたちの取り組みを一覧で確認できます。
- それぞれの取り組みの結果も1つ1つ確認できます。



### わかる3 分野・トレーニングごとの結果がわかる

- 分野ごとやトレーニングごとに、取り組んだ回数や花丸獲得率のグラフをまとめて見ることができます。

※ 花丸獲得率…最後の設問まで取り組んだトレーニングのうち、いくつかのトレーニングで全問正解したかを表します。





## カリキュラム作成・教材配信機能 「今週のコグトレ」

「今週のコグトレ」を使うと、トレーニングの分野と難易度を設定するだけで、適切な組み合わせと順番のカリキュラムが自動的に作成されます。毎週一定の分量の教材が児童・生徒に配信されるので、ご経験の少ない先生でも効果的に実施できます。

どのくらいやったらいいのかな？

何から始めたらいいのかわからない...



### 教師

#### 分野・難易度・回数を設定するだけ

分野：見て覚える  
・聞いて覚える  
・数える

難易度：★★

回数：週3回実施

- 学校のカリキュラムや指導形態に合わせて、1週間に取り組み回数や、配信しない期間を設定できるので、無理なくコグトレを実施できます。

#### カリキュラムが自動でセット

1週目	何があった？ 1回	記号さがし 1回	最初とポン 1回
2週目	さがし算 1回	何があった？ 2回	記号さがし 2回
40週目 (最終)	記号さがし 30回	何が残った？ 10回	さがし算 30回

宿題としても使える！



#### 進捗度や実施率が確認できる



### 児童・生徒

#### 毎週自動でトレーニングを配信!

あきずに続けられる!



今週のコグトレ

全ての進を見る

今週のコグトレを全部見る

トレーニングを選ぶ

見て覚える 聞いて覚える 数える 見つける 検閲する

今週のトレーニングを全部やったよ!



## 1回約5分のトレーニングが、計720回収録! 問題数は3,000問以上!

※一部トレーニングの問題数は、2023年度末までに増加予定です。

分野	トレーニング	難易度			
		★ 小学校1~2年程度	★★ 小学校3~4年程度	★★★ 小学校5年以上程度	
覚える	見て覚える	何があった?	15回	15回	15回
		どこに何があった?	15回	10回	5回
		●はどこ?	—	5回	10回
	聞いて覚える	最初とポン	15回	10回	10回
		最後とポン	15回	10回	10回
		何が何番?	—	10回	10回
数える	記号さがし	30回	30回	30回	
	さがし算	30回	30回	30回	
見つける	形さがし	60回	60回	60回	
想像する	順位決定戦	30回	30回	30回	
	スタンプ	30回	30回	30回	

※「●はどこ?」「何が何番?」には★難易度の問題はありません。

コグトレオンラインサービスサイト

<https://cogtr-online.jp/service/>

コグトレオンラインについてのお問い合わせや体験版のお申し込みができます。ぜひ、ご活用ください。



GIGAスクール構想の  
標準仕様PCに対応

インストール不要のWEBアプリ

シングルサインオンに対応

学校でお使いのアカウントですぐにログイン可能!

対応アカウント ・Googleアカウント  
・Microsoftアカウント

※東京書籍total IDシステムを利用します。

●ライセンス価格(1年間) ※コグトレオンラインは学校でのご利用を目的とした教材です。個人の方や事業所等からのご注文は受け付けておりません。

個別ライセンス

1,320円(本体1,200円) × 児童・生徒数

学校一括 学年一括 ライセンス

594円(本体540円) × 児童・生徒数

※個別ライセンスは、必要な児童・生徒数分を購入してください。

※学校一括/学年一括ライセンスは、全校もしくはご利用になる学年の全児童・生徒数分のご購入が必要です。なお、購入分に加えて、予備ライセンスを発行しますので、転校生などにお使いいただけます。

※学校一括ライセンスは、ご利用開始日より、翌年の同月末までご利用いただけます。年度末までのご利用を希望される場合は、月割価格にて承ります。

※学年一括/個別ライセンスは、年度末までご利用いただけます。5月以降にご利用を開始される場合は、年度末までの月割価格にて承ります。

※ご採用いただいた学校の先生には、コグトレオンライン及びコグトレオンラインmanagerをご利用いただけるアカウントを発行します。

●動作環境 < 対応ブラウザ > ●Google Chrome ●Microsoft Edge ●Safari ※左記ブラウザの最新版を推奨

< ハードウェア環境 > ●パソコン(Macを除く) ●タブレット端末(Windows・iPad)

< その他 > ●インターネット環境に接続していること ●9インチ以上の画面サイズで、横長の表示にのみ対応



東京書籍 営業総轄本部 DX営業部

ホームページ <https://www.tokyo-shoseki.co.jp>

東京 〒114-8524 東京都北区堀船2-17-1

大阪 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-4-10

東書Eネット <https://ten.tokyo-shoseki.co.jp>

TEL:03-5390-7577 FAX:03-5390-7582

大阪東書ビル TEL:06-6397-1351 FAX:06-6397-1357

商品についてのお問い合わせは、  
営業総轄本部 DX営業部までお願いいたします。

デジタル商品サポートダイヤル  
受付時間:平日9:30~17:30

0120-29-3363

E-mail:[soft@tokyo-shoseki.co.jp](mailto:soft@tokyo-shoseki.co.jp)